

# Apneia Obstrutiva do Sono: Como tratar - Parte II

Gunther Kissmann

SOPTERJ - Comissão de Patologias Respiratórias Relacionadas ao Sono

O tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono tem diferentes modalidades, devendo ser debatido com o paciente a forma mais adequada e eficaz.

Nos casos de apneia moderada (IAH de 15 a 30 eventos por hora) e apneia severa (IAH acima de 30), além de medidas gerais já expostas, há duas formas de tratamento: ou correções cirúrgicas ou uso de aparelhos de pressão positiva (PAPs).

## Correções cirúrgicas

As abordagens cirúrgicas da Apneia Obstrutiva do Sono buscam facilitar o fluxo aéreo das vias aéreas superiores.

Estas são: cirurgias nasais, como a Adenoidectomia, Turbinectomia e Septoplastia, além da Tonsilectomia. Porém, estas intervenções, na maioria dos casos, não curam, mas podem funcionar como facilitadoras de outros tratamentos.

As cirurgias envolvendo faringe passam por evolução, não sendo mais adequada a realização da Uvulopalatofaringoplastia, que não gera benefícios efetivos ao paciente e dificulta outros tratamentos.

Em seu lugar, a Faringoplastia Lateral é mais efetiva no tratamento da AOS.

Entre as opções cirúrgicas, a Cirurgia Ortognática é a que melhores resultados gera, mas a seleção dos pacientes deve ser criteriosa pois mobiliza a estrutura óssea da face.

## Aparelhos de pressão positiva (PAPs)

Os aparelhos de pressão positiva são atualmente a forma mais utilizada e efetiva de tratamento da apneia.

Existem vários tipos de máscaras, e o paciente é quem deve optar pelo modelo que lhe seja mais confortável.

Há muitas opções de aparelhos de PAP, e o médico deve definir qual modelo será prescrito. O aparelho tem que ter a função de registro de dados sobre seu uso, da forma mais completa possível.

O PAP é o remédio da apneia, assim, deve ser prescrito corretamente. Para saber qual a dose deste remédio, o ideal é identificar a forma de funcionamento do aparelho de PAP num exame chamado Titulação.

Ao iniciar um tratamento, é essencial a adaptação do paciente. Isto se faz através das *Clínicas de PAP*, onde o paciente é ensinado e monitorado sobre o uso do aparelho de PAP e os cuidados de higiene do aparelho e da máscara.

Este acompanhamento deve ser rotineiro, estabelecendo controle sobre a doença.

Endereço para correspondência: Rua da Lapa, 120 - 3º andar - salas 301 e 302

CEP: 20021-180 Fone: (21) 3852-3677

Rio de Janeiro – RJ

gggkmd@gmail.com

### Ponto-chave:

Os aparelhos de pressão positiva (PAP), são atualmente a forma mais utilizada e efetiva de tratamento da Apnéia Obstrutiva do Sono.